

Semaine du 27 septembre au 01 octobre 2021

Lundi 27		mardi 28		mercredi 29		jeudi 30		vendredi 01	
Entrée +15% lipides	Crudités					Fréquence libre	Fréquence libre		
Flammenkueche	Salade coleslaw					Terrine de poissons	Betteraves rouge vinaigrette		
Fréquence libre	Poisson ≥ 70%					Plats <70% de dérivés protéidiques	Boeuf, veau, agneau, abats (non haché)		
Emincé de volaille à la tomate	Pavé de saumon					Hachis Parmentier	Pièce de boeuf		
Légumes verts	Féculents					Féculents	Légumes verts		
Poêlée camarguaise	Mélange céréaliers					Purée de pommes de terre	Brocolis/carottes		
Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage 100/150mg calcium					Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		
Yaourt nature sucré	Camembert					Boursin	Laitages variés		
Fruit cru	Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip					Fréquence libre	Fruit cru		
Fruits de saison	Ile flottante					Salade de fruits	Fruits de saison		

Vu, la Principale
Mme Ronsin

La Gestionnaire
Mme Doual

L'infirmière
Mme Quinquis

Le Chef de cuisine
M Lucas

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement

Semaine du 04 octobre au 08 octobre 2021

lundi 04		mardi 05		mercredi 06		jeudi 07		vendredi 08	
Entrée +15% lipides	Crudités					Crudités	Crudités		
Entrée chaude	Trio choux jambon fromage					Assiette du jardinier	Salade composée		
Poisson ≥ 70%	Boeuf, veau, agneau, abats (non haché)					Fréquence libre	Produits prêts-frits > de 15% de lipides		
Poisson du jour	Bourguignon					Filet de poulet	Cordon bleu		
Légumes verts	Féculents					Légumes verts	Galette de légumes		
Légumes couscous et semoule	Pommes vapeur					Poêlée de légumes	Coquillettes		
Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip					Fromage 100/150mg calcium	Fromage +150mg calcium		
Morbier	Laitages variés					Brie	Vache qui rit		
Fruit cru	Fréquence libre					Dessert +15% Lipides	Fréquence libre		
Fruits de saison	Fromage blanc au coulis de fruit					Belinet chocolat	Panna cotta fruits rouges		

Vu, la Principale
Mme Ronsin

La Gestionnaire
Mme Douai

L'Infirmière
Mme Quinquis

Le Chef de cuisine
M. Lucas

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement

